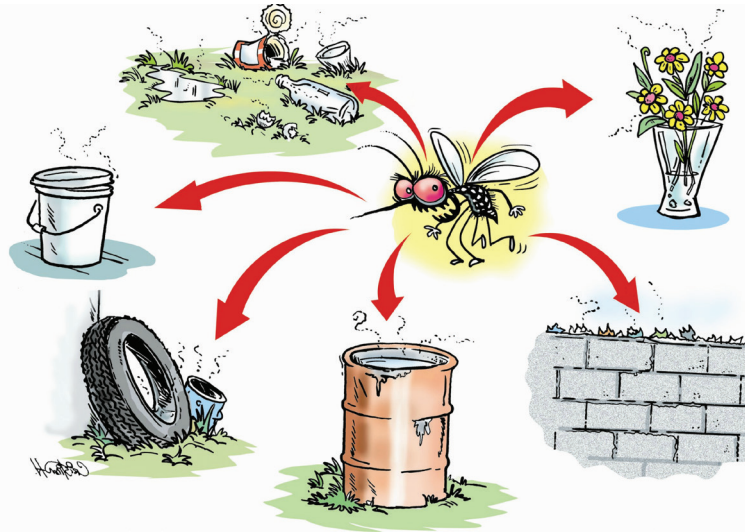




Phòng chống muỗi đốt



Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách:

- ▶ Không phơi, treo quá nhiều quần áo cạnh giường ngủ, phòng ngủ.
- ▶ Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
- ▶ Thay rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, khạp...) hàng tuần.
- ▶ Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai,... dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.



Phòng chống muỗi đốt:

- ▶ Mặc quần áo dài tay.
- ▶ Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.
- ▶ Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...
- ▶ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.
- ▶ Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.



BỆNH VIỆN ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI



PHÒNG CHỐNG BỆNH **SỐT XUẤT HUYẾT**

Khi phát hiện bị sốt, bạn hãy tới ngay các cơ sở y tế gần nơi ở hoặc nơi học tập nhất để khám, tư vấn và điều trị

Tại Đại học Quốc gia Hà Nội, bạn có thể đến các địa chỉ sau:

- ▶ CS1: PKDK 182 Lương Thế Vinh, KTX Mễ Trì, Thanh Xuân, HN. ĐT: 024.35544833
- ▶ CS2: Phòng khám Phạm Văn Đồng, Tầng 1, Nhà C, KTX Ngoại ngữ, số 2 Phạm Văn Đồng, Cầu Giấy, HN. ĐT: 024.37549559
- ▶ CS3: PYT Trường ĐH KHTN & Trường KHXH&NV số 334 - 336 đường Nguyễn Trãi, quận Thanh Xuân, Hà Nội. 024.35586184
- ▶ CS4: PYT Mỹ Đình 2, Đơn Nguyên 1, Khu nhà ở sinh viên ĐHQG HN, đường Hàm Nghi, Nam Từ Liêm, HN. ĐT 024.66505237
- ▶ CS5: PYT Trung tâm Giáo dục Quốc phòng Đại học Quốc gia, TT Hòa Lạc, Thạch Thất, Hà Nội.

(Chi trả theo BHYT, điều trị hoàn toàn miễn phí)

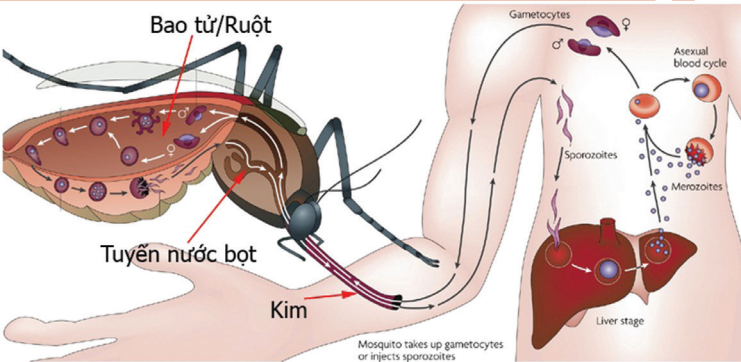


SỐ ĐIỆN THOẠI LIÊN HỆ KHI CẦN THIẾT

0243.5544833



Thông tin chung về bệnh sốt xuất huyết



Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút Dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt, hút máu người bệnh truyền cho người lành qua vết đốt.

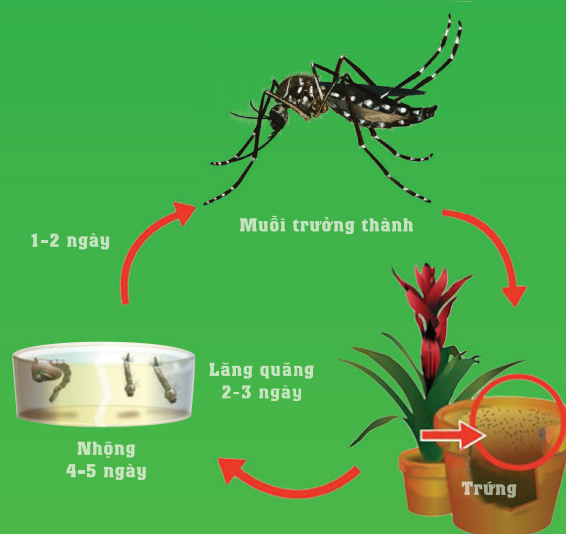
Bệnh xảy ra ở tất cả các nước nằm trong vùng khí hậu nhiệt đới, bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, nhất là vào các tháng 7, 8, 9, 10.

Hiện nay chưa có vắc - xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu



Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.
- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.
- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, lu, khạp, giếng nước, hốc cây... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa...
- Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20°C.



Biểu hiện của bệnh

THỂ BỆNH NHẸ

- Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày, khó hạ sốt.
- Đau đầu dữ dội ở vùng trán, sau nhãn cầu.
- Có thể có nổi mẩn, phát ban.



THỂ BỆNH NẶNG

Bao gồm một hoặc nhiều dấu hiệu kèm theo sau:

- Chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm tím chỗ tiêm, nôn/ói ra máu, đi cầu phân đen (do bị xuất huyết nội tạng).
- Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, người vật vã, hốt hoảng (hội chứng choáng do xuất huyết nội tạng gây mất máu, tụt huyết áp), nếu không được cấp cứu và điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong.

